



Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.



ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ

ΣΧΟΛΕΙΟ
Δεύτερης Ευκαιρίας

Erasmus+ στη Λιθουανία

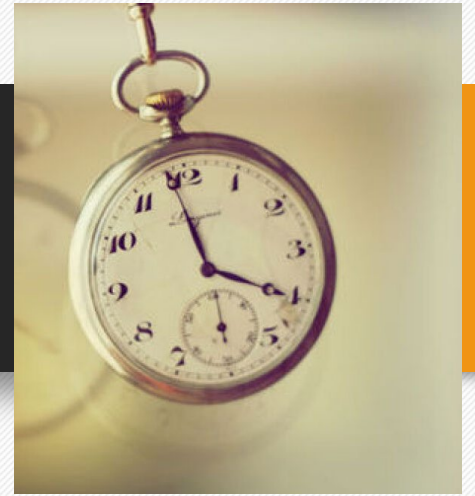
23 Μαΐου 2024 - 3 Ιουνίου 2024



Να θυμάστε:

- Η συμμετοχή σε ένα πρόγραμμα Erasmus+, σας βοηθά να αναπτύξετε χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σας.
- Όπως για παράδειγμα η αυτοπεποίθηση, η συνεργασία με την ομάδα, η ανεκτικότητα, η ευελιξία, η ικανότητα για εργασία σε πολυπολιτισμικό περιβάλλον και άλλα πολλά.

Ταξιδεύουμε 22+ άτομα μαζί



- Συνοδοί καθηγητές:
 - Αγγελική Γριβοπούλου: από 23 Μαΐου έως 3 Ιουνίου
 - Ανδρέας Αθανίτης: 23 Μαΐου έως 27 Μαΐου
 - Μαρία Σαμαντά: 27 Μαΐου έως 3 Ιουνίου
- Κάθε άτομο θα έχει άλλον έναν υπό την ευθύνη του (ζευγάρια).
- Για τα δωμάτια του ξενοδοχείου αναμένουμε πληροφορίες.
- Η ομάδα έχει 20 άτομα, 13 γυναίκες και 7 άνδρες, 12 από τον Α΄ Κύκλο και 8 από τον Β΄ Κύκλο.
- Θα πρέπει να είμαστε τυπικοί με τους χρόνους. Όταν δίνουμε μεταξύ μας κάποιο ραντεβού ή όταν μας περιμένουν άλλοι.

Για το ταξίδι





- ΠΡΟΣΟΧΗ στα ταξιδιωτικά έγγραφα (διαβατήριο, ταυτότητα). Δεν πρέπει να χαθούν πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού μας.
- Στο ταξίδι φοράμε άνετα ρούχα και παπούτσια.
- Στο ταξίδι φοράμε ή κρατάμε τα πιο βαριά ρούχα (π.χ, μπουφάν, ζακέτα) για να μην πιάσουν χώρο στη βαλίτσα μας.
- Δεν παίρνουμε μαζί μας πολύτιμα αντικείμενα (χρυσά ρολόγια, κοσμήματα κ.τ.λ.).
- Υγρά μέχρι 100 ml (χρησιμοποιούμε ταξιδιωτικές συσκευασίες).
- Νερό στον έλεγχο αποσκευών απαγορεύεται.
- Το νερό και το φαγητό στο αεροδρόμιο είναι ακριβά.







Ταξίδι με το αεροπλάνο

- Θα ταξιδέψουμε με την εταιρεία Ryanair



Outbound	
Date	23/05/2024 
Departure airport	Athens 
Arrival airport	Vilnius 
Flight time/number	09:40 - FR4978 

Return <input checked="" type="checkbox"/>	
Date	03/06/2024 
Departure airport	Vilnius 
Arrival airport	Athens 
Flight number	09:10 - FR4979 

Βαλίτσες και πτήση

- Μια χειραποσκευή που πρέπει να χωράει κάτω από το κάθισμα και
 - Μια βαλίτσα μέχρι 20 κιλά
- ΠΡΟΣΟΧΗ!** Υπάρχει χρέωση υπέρβαρων αποσκευών
- Η εταιρεία δεν δίνει φαγητό στην πτήση
 - Μπορείτε να έχετε μαζί σας (σάντουιτς ή οτιδήποτε άλλο θέλετε)



Χειραποσκευή (για την καμπίνα του αεροπλάνου)



Η βαλίτσα μας (κάτω στο αεροπλάνο)



Καιρός στη Λιθουανία

Vilnius Weather Conditions



The definition that really best describes weather in May is with precipitation.

Vilnius Temperature

20°C 67°F

in May be sure to be ready for mean temperature: 20°C 67°F so it is a pleasant and warm.

Vilnius Real feel temperature

19°C 65°F

Real feel temperature is around 19°C 65°F in May

Vilnius UV Index



UV in May is HIGH.

Cover your body with sun protective clothing, use SPF 30+ sunscreen, put on a straw hat or similar, reduce exposure

to sun to the maximum of three hours of solar noon, and wear protective goggles.

Βαλίτσα για 10 ημέρες (Άνοιξη και υγρός καιρός)

- Ρούχα (παντελόνια, μπλούζες, πιτζάμες, εσώρουχα, κάλτσες).
- Ζακέτα, μπουφάν ελαφρύ ή εσάρπες (για τις γυναίκες), καπέλο.
- Παπούτσια άνετα για περπάτημα (καλύτερα να τα έχετε φορέσει ξανά), παντόφλες ή σαγιονάρες.
- Φορτιστής κινητού, power bank, κινητό τηλέφωνο, γυαλιά οράσεως και ηλίου.
- Καλλυντικά σε μικρές συσκευασίες. Ζητήστε από το φαρμακείο δείγματα για κρέμες ή άλλα προϊόντα που χρησιμοποιείτε.
- Φάρμακα που παίρνετε.
- Τσιγάρα, αν καπνίζετε.
- Σαμπουάν, αφρόλουτρα, σφουγγάρι, σαπούνια, κολώνιες, ξυραφάκια, ψαλιδάκι, τσιμπιδάκι, χαρτομάντηλα, αντισηπτικό, κλάμερ, μάσκες, για τις δύσκολες ημέρες των γυναικών τα απαραίτητα.
- Αλοιφές, σπρέι, χάπια, γάζες πρώτων Βοηθειών, χανσαπλαστ.

Απαγορεύονται στη καμπάνα του αεροπλάνου

Απαγορεύονται

Μαχαίρια

Μεγάλα ψαλίδια

Χημικά, όπως οξυζενέ, χλωρίνη

Τζελ και σπρέι σε μεγάλα μεγέθη

Σούπες, μαρμελάδες, κρέμες, αλοιφές,
καλλυντικά άνω των 100ml



Επιτρέπονται

Συσκευασίες με υγρά ή ρευστά έως 100 ml (π.χ. καλλυντικά)

Φορητός υπολογιστής ή tablet

Φορτιστές και power bank και μικρές ηλεκτρικές συσκευές

Φάρμακα και φαγητά

Ηλεκτρονικό τσιγάρο (αλλά να θυμάστε ότι δεν μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε!!!)

Άλλα αντικείμενα που θα θεωρηθούν επικίνδυνα κατά τον έλεγχο

Check-in αποσκευής - Τι σημαίνει;

Το γκισέ παράδοσης αποσκευών ανοίγει δύο ώρες πριν από την προγραμματισμένη ώρα αναχώρησης της πτήσης.

Τα γκισέ παράδοσης αποσκευών κλείνουν αυστηρά 40 λεπτά πριν την προγραμματισμένη ώρα αναχώρησης.

Εάν χάσουμε αυτή την προθεσμία, η κράτησή μας μπορεί να ακυρωθεί χωρίς να λάβουμε επιστροφή χρημάτων και να μην μας επιτραπεί η επιβίβαση στο αεροπλάνο.

Για καλλυντικά και είδη προσωπικής υγιεινής



Τσάντες γυναικείες

Να πάρετε μαζί σας αντί για μια μεγάλη γυναικεία, μια ή δύο μικρότερες χιαστί τσάντες.

Στο αεροδρόμιο, δεν θα έχετε θέμα, αλλά αν σας πουν κάτι μπορείτε να τη βάλετε μέσα στη χειραποσκευή.



Πορτοφόλι - Χρήματα - Τηλέφωνα

- Μπορείτε να μην πάρετε όλο το πορτοφόλι μαζί σας, αλλά μόνο τα απαραίτητα.
- Κάρτες πιστωτικές και χρεωστικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν.
- Χρήματα μόνο για προσωπικά σας έξοδα.
- Πληρωμές σε ευρώ.
- Υπολογίστε χρήματα μόνο για τα προσωπικά σας έξοδα
- Κάρτες πιστωτικές και χρεωστικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν
- Ανάληψη χρημάτων από ATM με μικρή σχετικά προμήθεια
- Τηλέφωνα λειτουργούν με χρεώσεις Ελλάδας. Χρειάζεται όμως όταν καλείτε να ξεκινάτε με 0030 6972XXXXXX
- Προτιμάτε να χρησιμοποιείτε το ίντερνετ (viber, messenger)
- Να χρησιμοποιείτε όπου μπορείτε wifi και όχι τα δεδομένα σας



Tips για το ταξίδι - Μικρά μυστικά

- - Διπλώστε τα ρούχα σου σε ρολά, ώστε να πιάνουν λιγότερο χώρο.
- - Βάλτε τα παπούτσια σε σκουφάκια μπάνιου που παρέχονται δωρεάν από τα ξενοδοχεία.
- - Τα βαριά ρούχα μπορούμε να τα φορέσουμε στο ταξίδι.
- - Πάρτε μαζί σας μικρές συσκευασίες καλλυντικών (100 ml και κάτω) αν είναι πάνω από 100 ml, τις κρατάνε στο αεροδρόμιο και δεν στις επιστρέφουν.
- - Συγκεντρώστε καλώδια, φορτιστές κτλ σε ξεχωριστό σακουλάκι ώστε να τα έχετε όλα εκεί και να μην ψάχνεις δεξιά και αριστερά.
- - Αν θέλετε να κρατήσετε σημειώσεις για σας ή τους φίλους σου, μπορείτε στο κινητό ή σε χαρτί.
- - Αφήστε χώρο στη βαλίτσα για παν ενδεχόμενο, αν αποφασίσουμε να φέρουμε κάτι από εκεί.
- - Τα ξενοδοχεία συνήθως έχουν τρόπο να πλύνουν τα ρούχα μας.



Άλλες πληροφορίες



- Θα υπάρχει ταξιδιωτική ασφάλιση για όλους (το απαιτεί το πρόγραμμα).
- Αν κάποιος θέλει και τη δικαιούται, μπορεί να εκδώσει και την Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθενείας από το gov.gr.
- Θα έχετε εισιτήρια (ή κάρτα) για τη μετακίνησή σας με τα μέσα.
- Θα πρέπει να είμαστε τυπικοί με τους χρόνους. Όταν δίνουμε μεταξύ μας κάποιο ραντεβού ή όταν μας περιμένουν άλλοι.
- Μέσα στη μέρα θα υπάρχει ελεύθερος χρόνος να κινηθείτε στην πόλη. Θα πρέπει όμως ο υπεύθυνος συνοδός να το γνωρίζει.
- Δεν απομακρυνόμαστε από την πόλη.

Το ξενοδοχείο μας

- Ξενοδοχείο Corner Hotel Βίλνιους Λιθουανία

<https://www.cornerhotel.lt/en/spec-pasiulymai.html>



Συνεργασία, ομόνοια και καλή διάθεση

- Ό,τι και να μας τύχει, καλό ή καλό θα το μοιραστούμε και θα βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον.
- Οι συνοδοί έχουμε μεγάλη ευθύνη για εσάς και θέλουμε να πάνε όλα καλά.
- Είναι η δεύτερη φορά που το κάνουμε και θέλουμε να έρθετε πίσω όλοι ευχαριστημένοι.
- Πάμε για εκπαίδευση, αλλά και για διασκέδαση.
- Θα γυρίσουμε πίσω γεμάτοι εμπειρίες, γνώσεις και συναισθήματα.



Το εκπαιδευτικό και πολιτισμικό πρόγραμμα

- Ακολουθούμε όλοι το εκπαιδευτικό πρόγραμμα και τις άλλες δραστηριότητες που θα γίνουν
- Το πρόγραμμα σχετίζεται με την τεχνολογία, την καινοτομία, τις σύγχρονες ψηφιακές συσκευές
- Στις συναντήσεις μας και στα μαθήματα θα ασχοληθούμε με αυτά τα αντικείμενα
- Όταν θα υπάρχει ξενάγηση, ακολουθούμε ΟΛΟΙ το πρόγραμμα και βάζουμε στην άκρη τις ανάγκες μας.



Πακετάρισμα Βαλίτσας

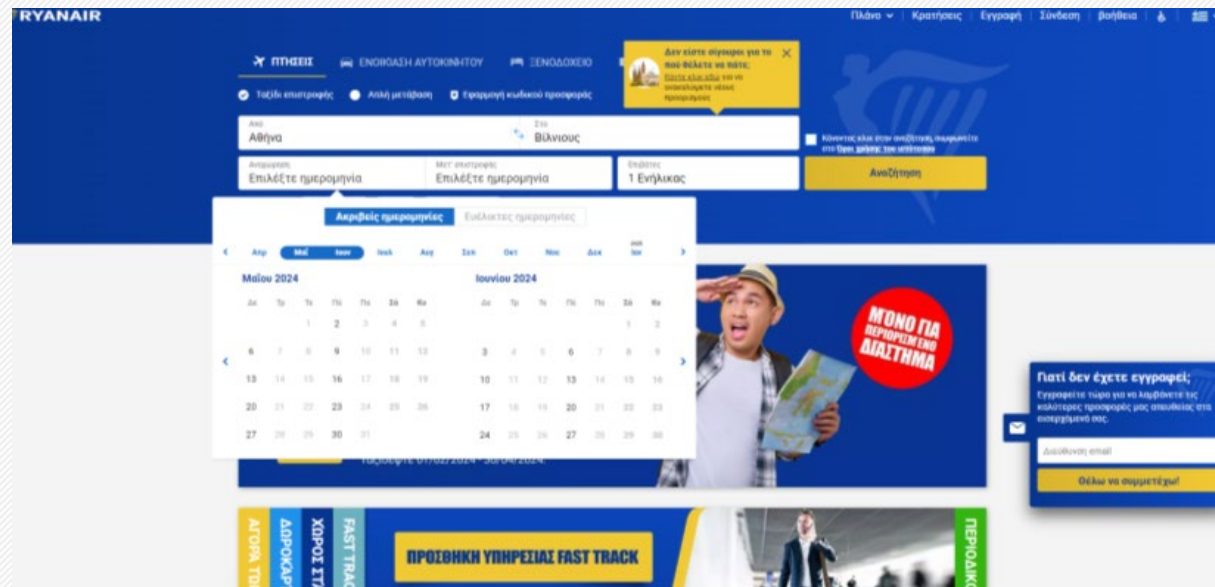
- Για εξοικονόμηση χώρου στη βαλίτσα, δείτε τα βιντεάκια:
Δες πώς θα φτιάξεις έξυπνα τη βαλίτσα διακοπών για να χωρέσουν όλα
https://www.youtube.com/watch?v=Y2BUYjl1_PM

Life Hacks: Πακετάρισμα Βαλίτσας για εξοικονόμηση χώρου |
https://www.youtube.com/watch?v=Y2BUYjl1_PM



Αναπτύσσω ψηφιακές δεξιότητες: Πώς κλείνουμε τα εισιτήρια

- Πώς μας βοηθάει η τεχνολογία να κλείνουμε τα εισιτήρια:
<https://www.ryanair.com/gr/el>

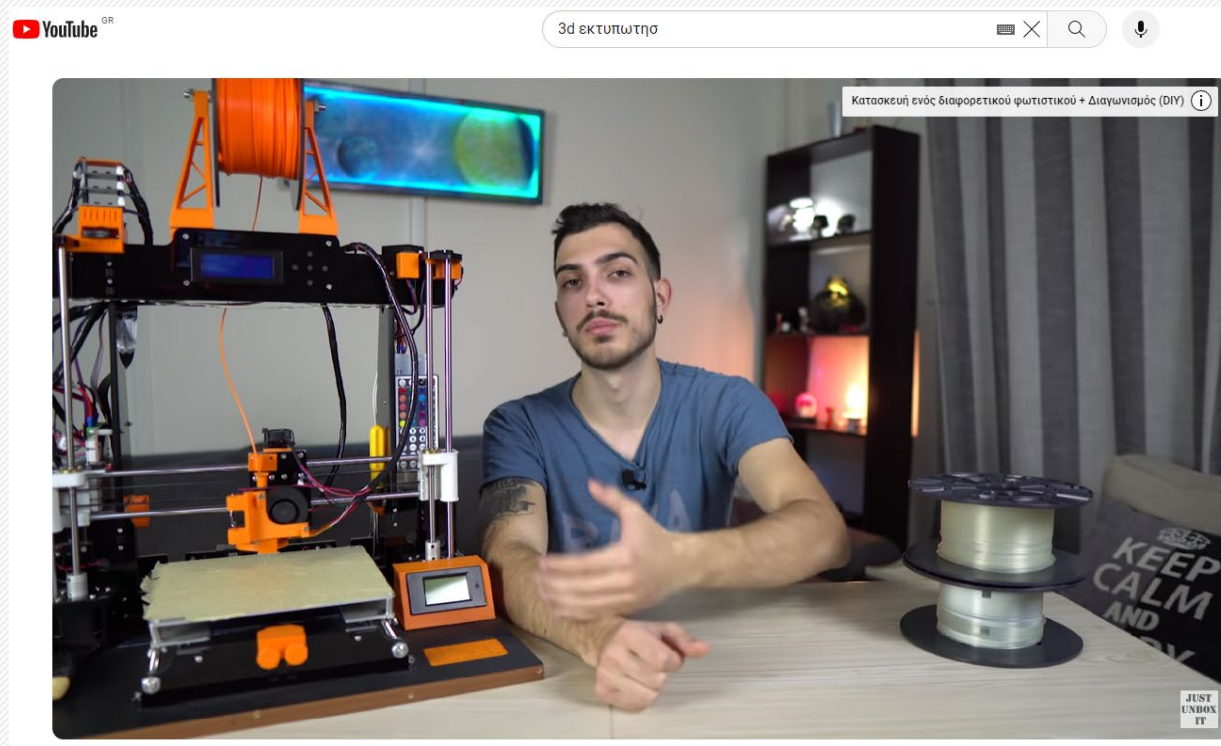


Στην επόμενη συνάντησή μας

- Θα μιλήσουμε για τη Λιθουανία
- Θα μιλήσουμε για την τεχνολογία

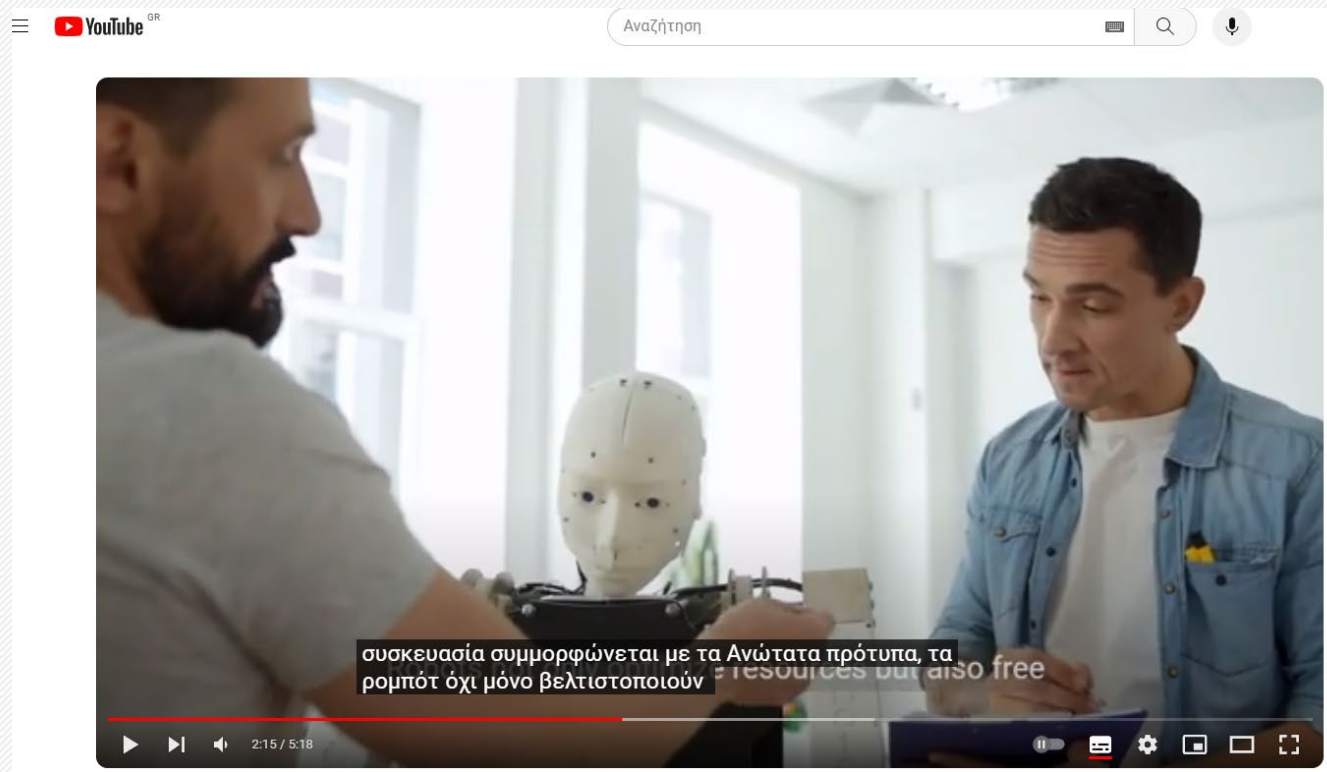
3D εκτύπωση

- <https://www.youtube.com/watch?v=E23gnANxu2I>



Τα ρομπότ στη ζωή μας

- <https://www.youtube.com/watch?v=adlCzg6PBoc>



Εικονικά...

Εικονικό πιάνο

- <https://photodentro.edu.gr/v/item/ds/8521/5840>

Εικονικό μουσείο

- <https://www.youtube.com/watch?v=zPirBr3ecDw>

Google Arts & Culture

- <https://artsandculture.google.com/>

Musee d' Orsay, Paris

- <https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en>

Μουσείο της Ακρόπολης

- <https://www.theacropolismuseum.gr/en/virtual-tour-acropolis-museum>